

## АННОТАЦИЯ

Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Здоровое движение» (НОО)

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Здоровое движение» имеет физкультурно-спортивную направленность на ознакомительном уровне и предназначена для детей 10 - 14 лет.

**Новизна** данной программы проявляется в интеграции знаний, умений и навыков по формированию и пропаганде здорового образа жизни, в том числе с подготовкой к сдаче комплекса ГТО.

**Актуальность** дополнительной общеобразовательной программы «Здоровое движение» заключается в том, что формирование высокого уровня здоровья детей и учащейся молодежи во всех его аспектах - духовном, психическом, физическом является высшей социальной ценностью государства. Поэтому с самого раннего детства необходимо формировать у детей ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

**Цель** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Здоровое движение»: формирование активной жизненной позиции по отношению к здоровью, проявляющейся в поведении и деятельности и осознанном противостоянии разрушающим здоровье факторам.

Задачи дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Здоровое движение»:

Обучающие:

- способствовать расширению представления о здоровом образе жизни;
- познакомить обучающихся с нормативами комплекса ГТО;

формировать умения систематизировать и анализировать

информацию.

Развивающие:

- развивать творческое мышление участников;
- развивать умение излагать свое мнение, обсуждать, делать выводы;
- развивать умение сотрудничать;
- развивать умение работать с источниками информации.

Воспитательные:

- воспитывать чувство ответственности за своё состояние здоровья и других;
- воспитывать чувство ответственности за работу в группе.

Отличительными особенностями представленной программы является практико - ориентированный подход в обучении, поскольку знания, умения и навыки, полученные в результате освоения программы, возможно применять на практике на протяжении всей жизни.

В детское объединение дополнительного образования «Здоровое движение» принимаются все желающие без предварительной подготовки, которые соответствуют возрастной категории 11 - 18 лет. Группы могут составлять как школьники одного, так и разных возрастов. В подростковом возрасте необходимо формирование сознательного позитивного отношения к укреплению здоровья и ведению здорового образа жизни, а также прочных знаний, умений и навыков по борьбе с негативными проявлениями (курение, алкоголизм, употребление ПАВ и др.)

Срок реализации программы - 1 год, 36 недель, 9 месяцев.

Занятия в рамках программы проводятся один раз в неделю по 1 часу в групповой форме (15 - 30 человек).